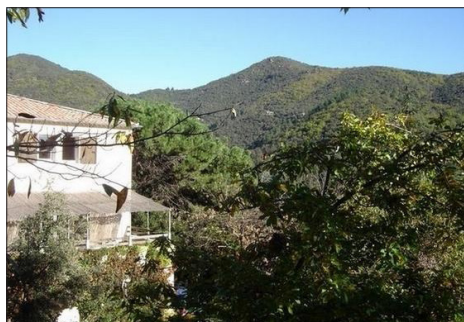


RETRAITE SPIRITUELLE ET RANDONNÉES AU CŒUR DES CÉVENNES avec l'évêque Marc, du 17 au 25 mai 2012




Une partie du gîte avec vue sur les Cévennes



Nombreux sentiers de randonnées



Village pittoresque de la région

 DANS LE CADRE SAUVAGE ET MAGNIFIQUE DU PARC NATUREL DES CÉVENNES, là où la rivière Salindrenque a creusé une vallée boisée de châtaigniers et de mûriers dans les montagnes du Liron, nous longerons dans un gîte qui se trouve dans le petit village de Soudorgues à 500 m d'altitude. De nos chambres nous pourrions apercevoir le Mont Brion (815 m) et la Tour de Peyre (XII^e siècle) ainsi que la crête du Fageas (1178 m), côté nord. De ce village partent trois sentiers de grandes randonnées dont l'un vers le Mont Aigoual qui culmine à 1565 m.

Le gîte se compose de neuf chambres pour nous héberger confortablement. Une large terrasse (plein sud) agrémentera notre séjour où l'on pourra prendre le petit-déjeuner dans la lumière matinale, après avoir médité et célébré la Liturgie Eucharistique.



Église romane du XII^e siècle

Durant cette retraite, consacrée cette année à la *Paix intérieure*, nous alternerons enseignements, pratique de la méditation, offices liturgiques et randonnées dans une nature préservée. Au cours de nos déplacements, nous visiterons des vieux villages cévenols et prierons sur des lieux saints locaux.

Je vous propose donc une réflexion sur le thème de la Paix du cœur. Nous verrons comment la trouver et la conserver au milieu des soucis de la vie et même des tribulations.

- ✦ Comment déjouer les pièges spirituels qui la menacent ;
- ✦ Comment découvrir qu'elle est un état permanent donné à tous ;
- ✦ Comment accéder à cette expérience en Christ, car c'est Lui qui donne la paix à chacun, dans une cohabitation bienheureuse qui change radicalement notre existence.

Recommandations

- Pour vos équipements, prévoyez des vêtements et des chaussures de randonnées. En principe, le temps sera beau, mais il vaut mieux prévoir un imperméable et un vêtement chaud, si les soirées sont fraîches.
- Munissez-vous également d'un survêtement pour les séances de relaxation et de méditation.
- Vous avez le choix entre, prendre un sac de couchage et louer des draps sur place (4 €). Serviettes de toilette non fournies.
- Le prix de la location pour un groupe de 20 personnes est de 11 € par jour et par personne. À cela il faut ajouter l'alimentation et le coût du déplacement. Il faut compter environ 250 € pour le séjour.
- Il sera demandé 30 € d'arrhes à l'inscription.

Pour votre inscription et information contacter :

Anne-Françoise Rolland — Le Faux — 56130 Saint-Dolay

Tél: 02 99 90 11 01 ou par courriel:

secretariat.aceca@eoc-coc.org

✂ - - - - -

Nom :.....

Prénom :.....

Adresse postale :.....

Adresse courriel :.....

Tél :

Je m'inscris et je verse 30 € d'arrhes par chèque à l'ordre de *A.C.É.C.A. - Monastère*

Merci d'envoyer ce coupon et votre règlement à l'adresse suivante :

Anne-Françoise Rolland — Le Faux — 56130 Saint-Dolay